

## 從失落裡找答案

人生不如意事，十之八九，人生不可能一帆風順，每個人都有失落的經驗，失落往往伴隨著沮喪、自我懷疑。如何克服這些情緒並學到教訓，就是一個大課題。

我的興趣是飼養甲蟲，把幼蟲養大，羽化為成蟲，再繁殖下一代帶給我不少樂趣。幾年前，我飼養的南洋大兜蟲羽化了，是一隻帥氣的雄蟲，由於我沒有雌蟲，因此我上網找尋其他飼養者合作，一人一公蟲，一人出母蟲，下的卵平分，過了一天，一名李姓網友表示願意合作，我們談好地點，我便把我的公蟲送去給他了。

過了兩個月，我詢問他目前的狀況，他回覆：「母的沒生，公的死了。」我雖略感奇怪，但畢竟甲蟲壽命不長，且母蟲不下蛋也是常有的事，當下便不疑有他，只要求把公蟲屍體還給我。沒想到，他開始不讀也不回，我才恍然大悟，原來這人是個詐騙，且不少人被他騙過。

我感到很失落，為什麼我那麼傻，會相信他的說詞？不過世上沒有後悔藥，我開始反思，領悟到我太容易相信別人了。人與人之間雖然應該互相信任，但還是不能失去應有的戒心，如果我先查看一下這個人以前的貼文，或觀察他在臉書社團裡的風評，我也許就不會那麼容易踏進他的圈套裡了。現在我反而很慶幸發生了這樣的事情，讓我學到了重要的一課！